

**ACTIVIDAD 7: PROBLEMATICAS SOCIALES EN EL CONTEXTO DE
LOS ESTUDIANTES DE LA EMS.**

“EMBARAZO PREMATURO”.

“EMBARAZO PREMATURO”

Embarazo a temprana edad

Elaborado por:
Ing./Lic. Barajas Padilla Víctor
Lic. Gallegos Avalos Natalia
CBTis 278

Índice

- Introducción
- Definición
- Causas
- Consecuencias
- Alerta en jóvenes en esta situación
- Conclusión



Embarazo adolescente o embarazo a temprana edad:

Es aquel que se produce en una mujer **adolescente**; entre la **adolescencia inicial** o **pubertad** –comienzo de la edad fértil– y el final de esta.



Causas del embarazo a temprana edad:

- Comportamiento sexual del adolescente
- Falta de información sobre métodos anticonceptivos
- Diferencia de edad en las relaciones sexuales
- Abuso sexual
- Violencia Familiar
- Factores socioeconómicos



Consecuencias:

- Consecuencias medicas
- Factores de riesgo
- Consecuencias psicosociales

Consecuencias Escolares:

- Deserción escolar
- Aislamiento
- Bajo rendimiento



Alerta en jóvenes en esta situación

Los síntomas que pueden presentar las jóvenes que están viviendo esta situación son:

- Trastorno del sueño
- Agotamiento frecuente
- Náuseas / vómito
- Desmayos
- Aislamiento
- Depresión
- Bajo rendimiento escolar



JUSTIFICACION:

Considerando los índices de deserción por motivos de embarazo temprano (es aquel que se produce en una mujer adolescente; entre la adolescencia inicial o pubertad – comienzo de la edad fértil– y el final de esta), los cuales en los últimos años han incrementado de manera sustancial, sin llegar a ser la principal causa de abandono escolar, es oportuno considerar el tema e indagar las líneas de acción a establecer en el plantel por atención a un factor de riesgo de abandono escolar.

Por los tanto debemos establecer líneas de acción que informen y prevengan los embarazos tempranos, previendo también con ello las consecuencias que los jóvenes a esa edad no valoran: un impedimento para mejorar las condiciones educativas,

económicas y sociales de la mujer, por ende, estas circunstancias limitan las oportunidades de educación y empleo en los padres prematuros.

A continuación enmarcamos algunas campañas o líneas de acción promovidas en el plantel para ayudar, informar y prevenir en las y los adolescentes algún embarazo no deseado o prematuro:

5 LINEAS DE TRABAJO EN COMUN:

- 1.- Conferencias de Sexualidad con personas especializadas en el área incluyendo todos los semestres de la escuela para dar a conocer la información básica para los jóvenes con el único fin de prevenir.
- 2.- Información de Métodos Anticonceptivos por medio de cursos / talleres para dar a conocer a los y las jóvenes los tipos que existen y como se utilizan en caso de que inicien a temprana edad su actividad sexual.
- 3.- Escuela para Padres otorgado este curso por instructores del DIF estatal en donde se le informe al padre del adolescente a cerca de como orientar a sus hijos en temas fundamentales de la juventud adolescente, priorizando en este apartado el inicio de la actividad sexual, sus riesgos y consecuencias de toda índole.
4. Orientación por medio de Tutorías: donde se le permita a los alumnos poder expresar cualquier tema ya sea personal o de su interés, donde expertos en el área podrán aconsejar a los jóvenes en caso de sospecha o aun cuando ya esté pasando la situación de un embarazo temprano.
- 5.- Trípticos informativos, por medio de los cuales lleguemos a la comunidad estudiantil y al contexto comunitario en el cual se aborden todos los temas mencionados anteriormente.

Reflexión:

Este es un de los temas que más se abordan en las pláticas y/o talleres que se ofertan en las escuelas de la EMS en cada ciclo escolar y se reitera en más de una ocasión

Ing. / Lic. Víctor Barajas Padilla

VBP_Ac7

CBTis 278

durante su estancia en el plantel, sin embargo nos enfrentamos con un reto muy grande, por un lado las costumbres de la cultura en México, en donde es normal en las regiones suroeste del país el hecho de que la mujer este embarazada a muy temprana edad, asumiendo todas las partes de la sociedad en la región mencionada que la mujer es para tener hijos y no importa la edad mientras este en función biológica de poder procrear, empero debemos luchar contra esa mentalidad, esta misma mentalidad en las regiones más avanzadas del país y donde hay más estudios y mejores condiciones económicas no es compartida, al menos es menor la incidencia de embarazos tempranos. **El 27.6% de embarazadas en México son adolescentes, Dichas adolescentes tienen rangos de edades que van de los 10 hasta los 19 años**, este dato sale de la página http://intoleranciadiario.com/detalle_noticia/82369/especiales/el-276porciento-de-embarazadas-en-mexico-son-adolescentes (<http://intoleranciadiario.com>, 2011) en la cual también se menciona que el Hospital Civil “Dr. Juan I. Menchaca” recibió durante el 2010 un total de 11 mil 258 atenciones por embarazos, de los cuales el 24.32 por ciento, que equivale a dos mil 739 casos corresponden a adolescentes, informó la especialista Huliiana Romo Huerta. A su vez la **SECRETARIA DE EDUCACIÓN PÚBLICA (SEP)** propone que la educación sexual sea una asignatura, nota que se puede leer en <http://www.eluniversal.com.mx/nacion/202462.html> ([el Universal 2012](#)), considerando la oportuna información de los jóvenes, y atendiendo que entre más informado esta la persona menor es el riesgo de cometer actos que atenten contra su desarrollo personal de su núcleo familiar.

Conclusión:

Tenemos mucho trabajo por hacer, concientizar a una sociedad tecnológicamente más avanzada que nosotros no es fácil, pero tenemos la ventaja de poder utilizar esa tecnología en nuestro favor, estos jóvenes pasan mucho tiempo en internet y viendo sus programas favoritos, les gustan los juegos en línea, por lo tanto contamos con el medio masivo de difusión más amplio en la actualidad, el INTERNET, aprovechemos pues organicemos platicas, conferencias, encuestas y juegos educativos en línea, en la

medida que lancemos spot publicitarios y campañas con mensajes bien claros a cerca de las consecuencias como: **consecuencias médicas, factores de riesgo, consecuencias psicosociales, así como la limitación en las oportunidades de educación y de empleo**, crearemos conciencia de una oportuna paternidad responsable tanto en los hombres como en la mujer, no se está reprimiendo la actividad sexual, solo se está pidiendo se lleve con responsabilidad y respeto para ambos, no solo es el embarazo la consecuencia, hoy en día hay muchas enfermedades de transmisión sexual que pueden cambiar el curso de la vida de una persona, confiamos pues en que las líneas de acción mencionadas ayudan a bajar los índices de embarazos tempranos y a su vez la deserción por este motivo.

Dentro de los factores más importantes que el embarazo temprano se encuentran la deserción por:

- **Adicciones.** Este es un rubro que preocupa aún más, ya que cada vez se ve con más frecuencia en nuestra sociedad, y más aun a temprana edad, las pláticas traídas para los estudiantes no son suficientes, se necesita campañas más profundas, concientización de todos los sectores del contexto, no perdamos de vista que desde la secundaria cuando están en edades de 12 a 15 años se manifiesta y que la mala información del barrio hace mella en los jovencitos que se ven engañados por las personas que sin escrúpulos los llevan al vicio temprano y los inducen a ser parte de clanes que no tiene salida, programas como los proporcionado por grupo DARE (Programa Internacional dedicado a la prevención del consumo de drogas en niños y jóvenes) nos ayudan a prevenir y sacar adelante a nuestros jóvenes, así como la oportuna canalización de los mismos al Centro de Integración Juvenil con la intención de recuperar a estos jóvenes en su lucha contra las adicciones.
- **Bullying.** Este es otro gran factor que debemos cuidar en nuestros centros de trabajo, una gran parte de las veces no nos damos cuenta que el alumno está sufriendo por la carilla excesiva de los compañeros y en ocasiones nosotros como docentes no solo no intervenimos, sino que somos partícipes del mismo de

manera imprudencial, hagamos conciencia y protejamos a nuestros educandos siendo más críticos, reflexivos y analíticos de las situaciones que se dañen nuestros centros de trabajo.

- **Redes Sociales.** *Este es uno de los temas en los cuales tenemos la ventaja de intervenir de forma más directa por tener a la mano la forma de interactuar y conocer que pasa en nuestros educandos, sus dudas, su forma de dirigirse, debemos dar a conocer a ellos la forma de utilizarlos sin exponerse ante las demás personas, ya que la información vertida en estos sitios es fácil de extraer o robar identidad y con esto confundir y hasta engañar a terceros, provocando serios problemas a las personas que más exponen información privada, así como encaminarlos en el uso adecuado de la información en línea y como sacar el mejor provecho de la misma, la realización de tareas apoyado por compañeros o docentes que están en línea, explicarles los temas de: Blog's, FACEBOOK, Correo electrónico, encuestas en línea, la nube, y más tecnologías que deben conocer para uso y satisfacción de necesidades académicas o personales, siempre con las pertinentes recomendaciones.*

Ing. / Lic. Víctor Barajas Padilla

VBP_Ac7

CBTis 278

BIBLIOGRAFIA:

Lectura de Conductas de Riesgo y Factores Protectores:

<http://escuela.med.puc.cl/paginas/ops/curso/lecciones/leccion16/m4l16leccion2.html>.

Lectura: Embarazo en el Adolescente en el Suroeste de México.

Reforma Integral de la Educación Media Superior.

www.sems.gob.mx